



Irritación causada por el uso de pañales

¿Qué es?

- Esta irritación es causada por las bacterias que se reproducen en los pañales mojados del bebé.
- Al bebé le salen granitos rojos en la cola y genitales.

¿Qué debe hacer?

- Cámbiele los pañales al bebé apenas estén mojados debido a que la orina causa más irritación y lastima la piel del bebé.
- No use calzones de goma debido a que conservan la humedad.
- Límpiela la cola al bebé cada vez que le cambie los pañales. Use agua tibia y un paño: las toallitas húmedas pueden quemar la piel del bebé.
- Deje sin pañales al bebé lo más que pueda, durante al menos 15 minutos cada vez que lo cambie.
- Use crema a base de óxido de zinc para la irritación.
- Lávese las manos antes y después de cambiarle los pañales.

¿Cuándo llamar al médico?

Un caso grave de irritación puede ser síntoma de una infección como el SARM, un tipo de estafilococo que requiere atención médica inmediata. Llame al médico si:

- La irritación no mejora en tres días.
- La irritación no está en la zona de los pañales.
- El bebé se enferma.
- Hay infección en la zona de irritación.

¿Dónde puede obtener más información sobre las infecciones y el cuidado infantil?

- www.mayoclinic.com
- www.pediatrics.about.com
- www.texaschildrens.org
- www.healthypeople.gov
- www.cdc.gov

Si necesita asesoramiento médico o si tiene preguntas con respecto a cómo cuidar a su bebé de la irritación causada por el uso de pañales, llame a su médico. También puede llamar a la línea de ayuda de enfermería de Texas Children's Health Plan al 1-800-686-3831. Puede llamar las 24 horas, todos los días.